

Recommandations issues d'un groupe de travail
des Instructeurs de la CTR Est
Décembre 2015



Le givrage du détendeur, survenant particulièrement en eaux "intérieures" (lacs, gravières, carrières) est une urgence. Il peut se produire même en été lorsque la profondeur dépasse 20-25 mètres. Le givrage doit être géré avec efficacité pour éviter les accidents. Cette gestion commence par une bonne prévention, une bonne configuration de son matériel, et par une intervention adaptée.

Prévention en cas de givrage des détendeurs

- Etre formé pour les plongées à risque de givrage : prévention du givrage, comment signaler le givrage, quelles réactions à adopter face au givrage.



- Importance des consignes de sécurité préalables avant la plongée faites par le DP, (informer pour mieux prévenir.)
- Plonger toujours correctement équilibré avec son gilet, et avec un lestage approprié.
- Utiliser des détendeurs adaptés aux plongées en eau froide.
- Utiliser un détendeur de secours de qualité et adapté eau froide, (il devra prendre le relais en cas de givrage du détendeur principal.)
- Maintenir son détendeur propre (une accumulation de dépôts favorise l'accroche des cristaux de givre.) Assurer l'entretien selon les préconisations du constructeur.
- Améliorer la qualité de l'air des compresseurs (éliminer l'humidité dans l'air, changer fréquemment les filtres, purger fréquemment les filtres.)
- Sécher les blocs de plongée lors des vérifications de TIV ou de requalification.
- Configurer correctement son scaphandre, (Exemple : Bloc avec deux sorties indépendantes, détendeur principal sur le robinet de droite, flexible venant de droite. Détendeur de secours, direct système et

manomètre sur le robinet de gauche, flexibles venant de gauche.)
Ne pas croiser les flexibles.

- Lors de l'utilisation d'un vêtement étanche, un direct système peut-être sur le détendeur de secours, et l'autre sur le détendeur principal.
- Optimiser le rangement et l'accessibilité du détendeur de secours et de son tuyau. Il doit être visible.
- Eviter les efforts excessifs en eau froide (Respiration trop intense, effort lors des exercices techniques.)
- S'équilibrer progressivement lors de la descente pour éviter un usage excessif du direct système.
- Lorsque la température de l'air est très basse en hiver, éviter de mouiller les détendeurs et de les ressortir de l'eau, ainsi que de les faire fuser inutilement.
- Les zones profondes sont atteintes de façon progressive, en fonction de l'expérience du plongeur.
- S'il en maîtrise l'utilisation, optionnellement, un bloc de secours contenant un mélange fond peut être emporté.

Pour les enseignants:

La plongée en eau froide doit être considérée comme une plongée engagée, et doit être gérée efficacement pour éviter tout accident.



Sur un détendeur de secours qu'on lui présente. **Apprendre aux plongeurs, dès le niveau1 à ventiler:**

- Sur son propre détendeur de secours
- Sur un détendeur fusant
- A vérifier le fonctionnement de son matériel en début de plongée, ainsi que son détendeur de secours.

- Etre toujours correctement équilibré quel que soit la profondeur.
- Rester en palanquée groupée.
- Savoir informer le GP ou son coéquipier lors d'un givrage.

REACTIONS AU GIVRAGE (Recommandation)

Si le givrage se produit, la procédure peut être la suivante :



- Dès que le plongeur perçoit la situation de givrage, il met un peu d'air dans son gilet, et il demande de l'air à un coéquipier s'il est près de lui, ou le rejoint en respirant sur son détendeur de secours, voire son détendeur fusant.
- Il informe son coéquipier en lui montrant le détendeur fusant, pièce buccale vers le bas, l'écartant vers le côté d'où vient le flexible du détendeur afin d'éviter que les bulles ne fassent écran et gênent la visibilité.
- La plongée prend fin.
- Ils remontent ensemble, sur le détendeur de secours du coéquipier, en gérant la vitesse de remontée et en respectant les paramètres de la plongée, sans chercher à fermer le détendeur qui fuse.
- En surface on gonfle le gilet et on ferme le robinet du détendeur qui fuse.